«Утверждаю»

Директор ГОАУСОН

«Ковдорский ДИПИ»

\_\_\_\_\_\_\_ О.П. Макарова

**ПРОГРАММА**

**Формирование условий для организации досуга**

**граждан пожилого возраста.**

**Пояснительная записка**

В рамках раздела IV проекта Стратегии действий в интересах граждан пожилого возраста одним из приоритетных направлений является формирование условий для организации досуга граждан пожилого возраста.

Это направление включает в себя:

- разработку комплекса мер по социокультурной реабилитации пожилых граждан, в том числе:

* форм и методов активно влияющих на личность пожилого человека, на его социальную реабилитацию и положение в обществе;
* организацию культурно-досуговой деятельности и предоставления услуг учреждениями культуры гражданам пожилого возраста;
* планирование культурного досуга граждан пожилого возраста с учетом приоритетов развивающих технологий;
* вовлечение пожилых граждан в различные виды художественного и прикладного творчества;
* разработка показателей социализирующего влияния культурно-досуговых мероприятий (расширение возможности для самореализации, социальной адаптации);

- развитие социального туризма для граждан старшего возраста.

**Актуальность**

Целью деятельности ГОАУСОН «Ковдорский ДИПИ» является:

способствовать реализации конституционного права граждан на социальное обеспечение в старости, в случае болезни, инвалидности, нуждаемости в постоянном социальном обслуживании, предусмотренном законодательством.

З**адачами дома-интерната являются:**

-  материально-бытовое обеспечение клиентов, создание для них нормальных условий жизни;

-  организация ухода за клиентами и оказание им социальной и медицинской помощи (с учетом состояния здоровья и возможности к самообслуживанию), проведение мероприятий по организации досуга;

- осуществление адаптации и комплексной реабилитации клиентов учреждения.

Основными стрессорами людей пожилого возраста и инвалидов, попадающих в дом-интернат, является сужение сферы общения, уход от активной деятельности, одиночество в старости, когда пожилой человек осознает его, как непонимание и безразличие со стороны окружающих. Активность и творчество - вот два важных принципа для работы с пожилыми и инвалидами.

На данный момент существует множество работ описывающих направления и принципы работы с пожилыми людьми, но нет общих методических пособий с конкретными методиками для работы с клиентами домов-интернатов для престарелых и инвалидов. Опираясь на собственный опыт, мы предлагаем Программу, состоящую из плана групповых работ с пожилыми и инвалидами в условиях стационарного обслуживания, направленных на социокультурную реабилитацию и укрепление психоэмоционального и физического здоровья.

**Цели и задачи**

**Цель:**

1. Организация культурно-досуговой деятельности пожилых и инвалидов в условиях стационарного обслуживания, с учетом приоритетов развивающих технологий.
2. Расширение возможности для самореализации, социальной адаптации пожилых граждан и инвалидов в условиях стационарного обслуживания.
3. Укрепление психоэмоционального и физического здоровья пожилых граждан и инвалидов в условиях стационарного обслуживания.

**Задачи:**

1. Разработать программу групповых занятий с пожилыми и инвалидами для укрепления психоэмоционального и физического здоровья.
2. Повысить эффективность и результативность работы с пожилыми и инвалидами в условиях стационарного обслуживания.

**Этапы**

1. Проанализировать психоэмоциональные потребности и возможности улучшения физического здоровья целевой группы.
2. Создать перечень мероприятий с учётом приоритетных направлений Стратегии действий в интересах в интересах граждан пожилого (клиентов дома-интерната).
3. Реализация мероприятий с учётом приоритетных направлений Стратегии действий в интересах в интересах граждан пожилого (клиентов дома-интерната).

**Целью мероприятий являются:**

* снижение психологического дискомфорта, уровня агрессии у пожилых людей
* формирование навыков командной работы
* укрепление психического и физического здоровья клиентов
* поддержание когнитивных процессов (памяти, внимания)
* ориентация пожилых людей на активный образ жизни, на активную жизненную позицию
* расширение представления пожилых людей о возможностях поддержания здорового образа жизни
* коррекция познавательной сферы (памяти, внимания, мышления, восприятия)
* развитие коммуникативных навыков
* повышение настроения и жизненного тонуса
* профилактика тревожных и депрессивных состояний
* развитие творческих способностей и духовно-нравственного потенциала
* развитие умения выражать свои чувства и эмоции
* закрепление чувства эмоциональной и психологической защищенности
* развитие «связи поколений».

**План программы**

1. Технология *Глинотерапия* (проект «Дом без одиночества»)

Цель: направлен на комплексную социально-медицинскую реабилитацию (направлен на преодоление одиночества, поддержание личной активности) с помощью метода глинотерапия.

План:

1. Организация групповых занятий по графику.
2. Организация выставок изделий, ярмарок продаж.
3. Организация совместного досуга участников проекта вне занятий.
4. Освещение в средствах массовой информации.
5. Технология *Гарденотерапия*

Цель: направлена на психосоциальную, трудовую, реабилитацию при помощи приобщения к работе с растениями

План:

1. Разработка мероприятий по использованию технологии.
2. Создание условий для реализации технологии.
3. Разработка блоков мероприятий по внедрению технологии «Гарденотерапия» и проведение подгрупповых, индивидуальных занятий.
4. Анализ эффективности использования инновации.
5. Технология *Фототерапия*

Цель: направлена для решения разного рода психологических проблем, а также для развития и гармонизации личности.

План:

1. Определение потребностей целевой группы по направлению работы по технологии (фотографии, найденные или созданные клиентомс помощью фотокамеры, коллекция изображений людей в журналах, Интернет, на открытках и так далее; фотографии клиента, сделанные другими людьми, где клиент специально позирует, или снимки, сделанные спонтанно; автопортреты - любые фотографии самого себя, сделанные клиентом, когда клиент буквально или метафорически сам полностью контролирует процесс создания снимка; семейные альбомы и другие биографические фотоколлекции  - фотографии семьи клиента или семейные снимки по выбору).
2. Разработка блоков мероприятий по реализации технологии и проведение подгрупповых, индивидуальных занятий.
3. Анализ эффективности использования инновации.
4. Технология социальной реабилитации (проект «Театр для всех»)

Цель: направлен на реабилитацию чувств, эмоций, мышления, воображения, внимания, памяти, а также многих умений и навыков (речевых, коммуникативных, двигательных).

План:

1. Групповая работа по разработке сценариев, изготовлению декораций, подбору костюмов, репетиции.
2. Проведение мероприятий: песенное творчество; инструментальное музицирование; художественное слово; театрализованные игры; сценическое действие с единым художественным замыслом; инсценировка песен; театральные этюды; развлечения; фольклорные праздники; сказки, театрализованные представления.
3. Интеграция в общество клиентов учреждения.
4. Технология социокультурной реабилитации (проект «Путешествия с Надеждой»)

Цель: направлен на развитие личностного потенциала через реализацию инновационной технологии организации досуга.

1. Определение потребностей целевой группы, обработка полученных сведений.
2. Составление плана по определённым темам, объектам.
3. Создание виртуального тура, виртуального путешествия.
4. Реализация виртуального тура.